

NATIONALE WEEK ZONDER VLEES

& ZUIVEL

VEGA MENU

6 T/M 12 MAART

MENU 1

MENU 2

MAANDAG

Macaroni volgens
grootmoeders recept

Prei met kerriesaus, aardappelpuree
en cordon bleu met jus

DINSDAG

Stamppot wortel-knolselderij
en balletjes met jus

Andijvie à la crème met gekookte
aardappels en groenteschijf met jus

WOENSDAG

Groente tikka masala
met zilvervliesrijst

Rode bieten, aardappelpuree
en bonenburger met jus

DONDERDAG

Tahoe ketjap en
tjap tjoy met mie

Witlof, gekookte aardappels
en chickenless dippers met jus

VRIJDAG

Koninginnenmelange en
groenteragout met gebakken
krielaardappels

Spinazie, aardappelpuree en
omelet met kaassaus

ZATERDAG

Sperziebonen, aardappelpuree
en vega-bourguignon

Bruine bonen, Provençaalse
aardappels en vega-hamburger
met jus

ZONDAG

Macedoine groentemix,
vega-kip kerrie ragout
en aardappelrösti

Broccoli, aardappelpuree met
peterselie en vega-gehaktballetjes
met jus